Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом или «мышиная лихорадка» (ГЛПС)

ЭТО ТЯЖЕЛОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСАМИ.

Инфекция у человека протекает как лихорадочное заболевание, особенностью которого является поражение в различной степени кровеносных сосудов и почек, которое может привести к смертельному исходу.

ИСТОЧНИКОМ возбудителя служат **МЫШЕВИДНЫЕ ГРЫЗУНЫ**.



Заражение человека происходит воздушно- пылевым путем, при вдыхании высохших испражнений инфицированных грызунов. Передача вируса возможна также при соприкосновении с грызунами или инфицированными объектами внешней среды (солома, сено и т.п.).

Возможно заражение человека при употреблении продуктов, которые не подвергались термической обработке (капуста, морковь и др.) и которые были загрязнены грызунами. Передача инфекции от человека к человеку невозможна. Заболевают чаще мужчины (70-90% больных), в основном в возрасте от 16 до 50 лет. После перенесенной ГЛПС повторного заболевания не наблюдается.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛПС

Заболевание начинается с повышения температуры до 38 - 40Cº, озноба, головной боли, боли в мышцах и пояснице, в отдельных случаях сопровождается сыпью, кратковременным расстройством зрения.

Первые признаки заболевания напоминают ОРЗ, грипп и поэтому часто не внушают опасения. При появлении признаков заболевания, не занимайтесь самолечением, а **НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ**. Чтобы предупредить заболевание, необходимо:

- ✓ проводить постоянную борьбу с грызунами в населенных пунктах, частных подворьях, местах скопления грызунов всеми известными методами;
- ✓ не оставлять в доступных для грызунов местах продукты питания без надежной упаковки;
- ✓ при проведении работ, связанных с пылеобразованием (кормление скота сеном, соломой) обязательно пользоваться средствами защиты органов дыхания (респираторами, ватно-марлевыми повязками);
- ✓ при проведении работ в местах скопления грызунов пользоваться рукавицами, перчатками, не курить, не принимать пищу;
- ✓ после проведения работ в местах скопления грызунов, перед приемом пищи тщательно мыть руки с мылом.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ 101